

Bewegungstrainer/in, Bewegungspädagoge/-in



Berufsbeschreibung

Bewegungstrainer und -trainerinnen arbeiten mit verschiedensten Menschen und führen diese zu mehr Beweglichkeit, Spannkraft und Ausdauer. Sie trainieren Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene bis ins hohe Seniorenalter und helfen ihnen, ihre Körperwahrnehmung und ihr Bewegungspotenzial zu erweitern. Die Ziele sollen spielerisch, ohne Leistungszwang erreicht werden. Bewegungstrainer und -trainerinnen wenden im Rahmen der Primärprävention, der Gesundheitsförderung und der Freizeit verschiedene Unterrichtsmethoden an.

Bewegungspädagogen und -pädagoginnen gestalten zusätzlich, im Rahmen der Sekundärprävention, Bewegungs- und Trainingsangebote und arbeiten auch im tänzerischen Bereich. Ihre Schwerpunkte sind Körperwahrnehmung, Rücken- und Haltungsschulung, Atmung und Entspannung, Bewegungsgestaltung und Tanz.

Aufgrund ihrer Zusatzausbildung arbeiten sie auch mit Menschen in der Rehabilitation und bieten spezifische Bewegungstherapien an. Bewegungsfachpersonen erteilen sowohl Einzel- wie auch Gruppenunterricht.

Anforderung

Je nach Schule unterschiedlich: Mindestalter 17 bis 22 Jahre, 9 bis 10 Schuljahre, gute Allgemeinbildung. Je nach Lehrgang wird ein Mittelschulabschluss (FMS oder Matura) oder eine abgeschlossene berufliche Grundbildung und Berufspraxis verlangt. Die Ausbildungsinstitute führen Informationstage und Eignungsabklärungen durch.

Die Tätigkeit erfordert pädagogisches Geschick, physische und psychische Belastbarkeit, Freude am Umgang mit Menschen, Begeisterungsfähigkeit, Beobachtungsgabe, Kreativität, Einfühlungsvermögen und Geduld.

Ausbildung

2-4 Jahre Vollzeit- oder Modularausbildung gemäss dem Levelsystem des BGB. Es bestehen auch kürzere Ausbildungen, die sich inhaltlich stark unterscheiden.

Der Berufsverband für Gesundheit und Bewegung (BGB) hat ein Levelsystem geschaffen, das die Ausbildungsniveaus transparenter macht. Es gibt keine reglementierte Ausbildung, die Titel sind nicht öffentlich-rechtlich geschützt.

Level 1: Bewegungstrainer/in, Fähigkeitsausweis BGB.

Level 2: Bewegungspädagoge/-in, Fähigkeitsausweis BGB. (eidg. Fachausweis geplant).

Level 3: Bewegungspädagoge/-in, Diplom BGB.

Es ist geplant, die Levelausbildungen des BGB in das neu vom Bund reglementierte Berufsfeld „Bewegung und Gesundheit“ überzuführen.

Ausserdem wird eine berufliche Grundbildung «Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ» angeboten und auf Tertiärstufe sind weitere eidg. Fachausweise und Diplome vorgesehen.

Entwicklungsmöglichkeiten

Aus- und Weiterbildung mit Zusatzkompetenzen, z.B. in Schwangerschaftsgymnastik, Rückengymnastik, Ergonomieberatung, Personaltraining, Behindertensport oder Ausbilder/in in den Bereichen Jugend und Sport sowie Erwachsenensport.

Berufsprüfung als Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung (beantragt) oder als Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis.

Ausbildungstätigkeit in der Bewegungsbranche.

Höhere Fachprüfung als dipl. Manager/in Gesundheitstourismus und Bewegung, als dipl. Ausbildungsleiter/in oder Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Diplom (in Vorbereitung).

Gründung einer eigenen Bewegungsschule oder eines Gymnastikcenters.



Adressen alle Kantone

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BE (*)

* Info-Code

SL: Schnupperlehre

BE: Betriebsbesichtigung

MC: Multicheck® Eignungsanalyse

BC: Basic Check Eignungstest

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Berufspraktikum

2019, 2020, 2021: Freie Lehrstellen in diesen Jahren