

Diätkoch/-köchin EFZ



Berufsbeschreibung

Diätkoch und Diätköchin erarbeiten aufgrund ärztlicher Verordnung Menüpläne und Rezepte. Sie sind für die Nährstoffberechnungen verantwortlich. Im Zentrum ihres Aufgabenbereichs steht das Wohlbefinden der Patienten. Sie bereiten die Speisen verschiedenster Ernährungstherapien zu, beispielsweise bei Diabetes, Essstörungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Lebensmittelallergien, Magen-, Darm-, Leber- und Bauchspeicheldrüsen-Erkrankungen, Mangelernährung. Sie überwachen die Essensausgabe. Stets halten sie sich an die Bestimmungen des Lebensmittelgesetzes und der Hygienevorschriften. Je nach Arbeitsort sind die Schwerpunkte der Tätigkeit unterschiedlich. In grossen Spitälern arbeiten sie vorwiegend im Team zusammen mit der Ernährungsberatung. Im Pflege- oder Altersheim, wo keine Ernährungsberaterin angestellt ist, haben sie vermehrt direkten Kontakt mit den Patienten.

Anforderung

Abgeschlossene Lehre als Koch/Köchin, vorteilhaft ist Berufserfahrung, reges Interesse an Ernährungsfragen, Freude am kreativen und vielseitigen Kochen, Verständnis für kranke Menschen, rasche Auffassungsgabe, Teamfähigkeit.

Ausbildung

1-jährige Zusatzgrundbildung in einer als Lehrbetrieb anerkannten Spitalküche.

↗ Entwicklungsmöglichkeiten

Zweitgrundbildung als Restaurationsfachmann/-frau, Hotelfachmann/-frau Bäcker-Konditor/in oder Konditor-Confiseur/in.

Berufsprüfung als Koch/Köchin der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie, Gastronomiekoch/-köchin oder Hotelempfangs- und Administrationsleiter/in.

Höhere Fachprüfung als dipl. Küchenchef/in, Produktionsleiter/in oder Betriebsleiter/in in der Gemeinschaftsgastronomie.

Ausbildung an einer anerkannten Hotel- oder Gastronomiefachschule (Höhere Fachschule).

Ausbildung als dipl. Restaurateur-Hotelier/Restauratrice-Hotelière HF.

Studium an einer Fachhochschule: Betriebsökonom/in International Hospitality Management BSc FH, Economiste d'entreprise en hôtellerie

et professions de l'accueil BSc HES, Lebensmittelingenieur/in BSc FH oder Biotechnologe/-in BSc FH.

📍 Adressen alle Kantone

Universitätsspital Zürich
Schmelzbergstrasse 24
8091 Zürich
Frau Sarah Baggi, 044 255 94 31
www.usz.ch/lehrstellen
2018 (*)

Universitätsklinik Balgrist
Forchstrasse 340
8008 Zürich
Herr Stefan Pfenninger, 044 386 12 05
stefan.pfenninger@balgrist.ch
BB SL 2019 (*)

Stadt Zürich
Gotthardstrasse 61, Postfach
8022 Zürich
Human Resources Management, 044 412 35 24
hrz-berufsbildung@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/lehrstellen
SL 2018 2019 2020 2021 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SL 2018 2019 2020 2021 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SL 2018 2019 2020 2021 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Spital Muri
Spitalstrasse 144
5630 Muri
056 675 11 11
info@spital-muri.ch
www.spital-muri.ch
BB BP SL ET 2018 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
BB SL 2019 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
BB SL 2019 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
BB SL 2019 (*)

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch
2018 (*)

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch
2018 (*)

Klinik Schönberg AG
Schönbergstrasse 40
3654 Gunten
Enrico Heinzmann, 033 252 38 38
personal@schoenberg.ch
www.schoenberg.ch
BB BP SL 2019 2020 2021 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
BB SL 2019 (*)

Rehaklinik Bellikon
Mutschellenstrasse 2
5454 Bellikon
Frau Kim Klee, 056 485 55 60
kim.klee@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch
SL ET 2018 (*)

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch
2018 (*)

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch
2018 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01
rita.vonallmen@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

Felix Platter-Spital
Burgfelderstrasse 101
4002 Basel
061 326 40 82, Human Resources
bewerbung@fps.ch
www.felixplatterspital.ch
SL 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
HR Bildung, 071 494 30 24
hr-bildung@kssg.ch
www.kssg.ch/go4it
BB SL 2018 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01
rita.vonallmen@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

Felix Platter-Spital
Burgfelderstrasse 101
4002 Basel
061 326 40 82, Human Resources
bewerbung@fps.ch
www.felixplatterspital.ch
SL 2019 2020 2021 (*)

* Info-Code

UL: Unterlagen erhältlich.

VD: Video/DVD erhältlich.

LV: Regionales Lehrstellenverzeichnis erhältlich.

BB: Betriebsbesichtigung möglich.

SL: Schnupperlehre möglich.

BP: Berufspraktikum möglich.

ETB: Eignungs-Test-Bedingung.

VA: Vorabklärung erwünscht (Berufsberater).

FAP: Firmenspezifisches Anforderungsprofil vor der Bewerbung verlangen.

AL: Attest-Lehre möglich.

FJ: Ferien-Job möglich.

FZJ: Freizeit-Job möglich.

17, 18, 19: Freie Lehrstellen in den Jahren 2017, 2019, 2019.