

## Diätkoch/-köchin EFZ



### Berufsbeschreibung

Diätkoch und Diätköchin erarbeiten aufgrund ärztlicher Verordnung Menüpläne und Rezepte. Sie sind für die Nährstoffberechnungen verantwortlich. Im Zentrum ihres Aufgabenbereichs steht das Wohlbefinden der Patienten. Sie bereiten die Speisen verschiedenster Ernährungstherapien zu, beispielsweise bei Diabetes, Essstörungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Lebensmittelallergien, Magen-, Darm-, Leber- und Bauchspeicheldrüsen-Erkrankungen, Mangelernährung. Sie überwachen die Essensausgabe. Stets halten sie sich an die Bestimmungen des Lebensmittelgesetzes und der Hygienevorschriften. Je nach Arbeitsort sind die Schwerpunkte der Tätigkeit unterschiedlich. In grossen Spitälern arbeiten sie vorwiegend im Team zusammen mit der Ernährungsberatung. Im Pflege- oder Altersheim, wo keine Ernährungsberaterin angestellt ist, haben sie vermehrt direkten Kontakt mit den Patienten.

### Anforderung

Abgeschlossene Lehre als Koch/Köchin, vorteilhaft ist Berufserfahrung, reges Interesse an Ernährungsfragen, Freude am kreativen und vielseitigen Kochen, Verständnis für kranke Menschen, rasche Auffassungsgabe, Teamfähigkeit.

### Ausbildung

1-jährige Zusatzgrundbildung in einer als Lehrbetrieb anerkannten Spitalküche.

## ↗ Entwicklungsmöglichkeiten

Zweitgrundbildung als Restaurationsfachmann/-frau, Hotelfachmann/-frau Bäcker-Konditor/in oder Konditor-Confiseur/in.

Berufsprüfung als Koch/Köchin der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie, Gastronomiekoch/-köchin oder Hotelempfangs- und Administrationsleiter/in.

Höhere Fachprüfung als dipl. Küchenchef/in, Produktionsleiter/in oder Betriebsleiter/in in der Gemeinschaftsgastronomie.

Ausbildung an einer anerkannten Hotel- oder Gastronomiefachschule (Höhere Fachschule).

Ausbildung als dipl. Restaurateur-Hotelier/Restauratrice-Hotelière HF.

Studium an einer Fachhochschule: Betriebsökonom/in International Hospitality Management BSc FH, Economiste d'entreprise en hôtellerie

et professions de l'accueil BSc HES, Lebensmittelingenieur/in BSc FH oder Biotechnologe/-in BSc FH.

## 📍 Adressen alle Kantone

Universitätsspital Zürich  
Schmelzbergstrasse 24  
8091 Zürich  
Frau Annette Baumann, 044 255 94 31  
www.usz.ch/lehrstellen  
2019 2020 2021 (\*)

Universitätsklinik Balgrist  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich  
Herr Stefan Pfenninger, 044 386 12 05  
stefan.pfenninger@balgrist.ch  
SL BE (\*)

Stadt Zürich  
Gotthardstrasse 61, Postfach  
8022 Zürich  
Human Resources Management, 044 412 35 24  
hrz-berufsbildung@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/lehrstellen  
SL 2019 2020 2021 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Doris Fahrni, 062 916 36 31  
d.fahrni@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Doris Fahrni, 062 916 36 31  
d.fahrni@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Doris Fahrni, 062 916 36 31  
d.fahrni@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Rehaklinik Bellikon  
Mutschellenstrasse 2  
5454 Bellikon  
Frau Prisca Stocker, 056 485 55 59  
prisca.stocker@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse  
5001 Aarau  
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01  
rita.vonallmen@ksa.ch  
www.ksa.ch/ausbildungen  
2019 2020 2021 (\*)

Felix Platter-Spital  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel  
061 326 40 82, Human Resources  
bewerbung@fps.ch  
www.felixplatterspital.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Klinik Schönberg AG  
Schönbergstrasse 40  
3654 Gunten  
Enrico Heinzmann, 033 252 38 38  
personal@schoenberg.ch  
www.schoenberg.ch  
SL BE BP 2019 2020 2021 (\*)

Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse  
5001 Aarau  
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01  
rita.vonallmen@ksa.ch  
www.ksa.ch/ausbildungen  
2019 2020 2021 (\*)

Felix Platter-Spital  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel  
061 326 40 82, Human Resources  
bewerbung@fps.ch  
www.felixplatterspital.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

\* Info-Code

SL: Schnupperlehre

BE: Betriebsbesichtigung

MC: Multicheck® Eignungsanalyse

BC: Basic Check Eignungstest

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Berufspraktikum

2019, 2020, 2021: Freie Lehrstellen in diesen Jahren