

Ernährungsberater/in



Berufsbeschreibung

Ernährungsberater und Ernährungsberaterin sind Fachpersonen im Bereich der Ernährung. Für die Gesundheitsvorsorge geben sie Ernährungsinformationen an Interessierte aller Altersgruppen weiter. Sie halten Vorträge und Seminare oder geben Einzel- und Gruppenberatungen. Auch die Mitarbeit an wissenschaftlichen Studien und Projekten und die Beratung von Institutionen zählen zu ihrem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld. Für den wichtigen Bereich der Therapie führen sie ernährungsmedizinische Einzel- und Gruppenberatungen durch und sind zuständig für die individuelle Betreuung von Patientinnen und Patienten in Spital- und Heimpflege.

Ernährungsberater und Ernährungsberaterinnen zeigen Zusammenhänge zwischen Ernährungstherapie und Krankheit auf und geben Rat und Tipps zur Umsetzung im Alltag. Sie übernehmen ausserdem Tätigkeiten in der Lebensmittelindustrie. Dort beantworten sie beispielsweise Kundenanfragen, wirken in der Produktentwicklung mit und erarbeiten Broschüren.

Anforderung

Der Titel «Ernährungsberater/in» kann entweder durch ein Hochschulstudium oder durch eine Weiterbildung erworben werden. Hier werden die Anforderungen der Weiterbildung beschrieben.

In der Regel:

a) Abgeschlossene berufliche Grundbildung (von Vorteil im Gesundheits- oder Sportwesen) oder gleichwertige Ausbildung

b) Mindestalter 18 Jahre

c) mehrjährige Berufspraxis.

Die Tätigkeit erfordert Sozialkompetenz, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein.

Ausbildung

Der Titel «Ernährungsberater/in» kann entweder durch ein Hochschulstudium oder durch eine Weiterbildung erworben werden. Hier werden die Ausbildungsinhalte der Weiterbildungsangebote beschrieben.

2–3 Semester berufsbegleitende Weiterbildung.

Schwerpunkte: Grundlagen der Ernährung, Ernährungsberatung, Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Erste Hilfe, Psychologie/Psychosomatik, Diagnostik sowie Einkauf und Menüplanung.

Abschluss: Ernährungsberater/in (Diplom des Anbieters).

Entwicklungsmöglichkeiten

Besuch von Fachkursen, Tätigkeit als leitende/r Ernährungsberater/in, fachliche Spezialisierung, Ausbildung zum/zur Berufsfachschullehrer/in im Gesundheitswesen.
Eröffnung einer eigenen Beratungspraxis.



Adressen alle Kantone

Swiss Prävensana Akademie
Untere Bahnhofstrasse 19
8640 Rapperswil
055 211 65 65
info@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Swiss Prävensana Akademie
Untere Bahnhofstrasse 19
8640 Rapperswil
055 211 65 65
info@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Swiss Prävensana Akademie
Vulkanstrasse 120
8048 Zürich-Altstetten
044 211 65 65
zuerich@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Swiss Prävensana Akademie
Vulkanstrasse 120
8048 Zürich-Altstetten
044 211 65 65
zuerich@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Swiss Prävensana Akademie
Laupenstrass 35
3008 Bern
031 332 75 75
bern@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Swiss Prävensana Akademie
Laupenstrass 35
3008 Bern
031 332 75 75
bern@swisspraevensana.ch
www.swisspraevensana.ch
BB 2018 (*)

Bénédict-Schule Zürich
Militärstrasse 106
8004 Zürich
Herr Franco Di Santo, 044 242 12 60
info.zh@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule Zürich
Militärstrasse 106
8004 Zürich
Herr Franco Di Santo, 044 242 12 60
info.zh@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule Zürich
Militärstrasse 106
8004 Zürich
Herr Franco Di Santo, 044 242 12 60
info.zh@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule Zürich
Militärstrasse 106
8004 Zürich
Herr Franco Di Santo, 044 242 12 60
info.zh@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule St. Gallen
Neumarkt 1 / St. Leonhard-Strasse 25
9001 St.Gallen
Frau Andrea Günther, 071 226 55 55
info.sg@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 (*)

Bénédict-Schule Luzern
Inseliquai 12, Lakefront Center / direkt am
Bahnhof
6005 Luzern
Herr Thomas Strub, 041 227 01 01
info.lu@benedict.ch
www.benedict.ch
BB 2018 (*)

Bénédict-Schule Luzern
Inseliquai 12, Lakefront Center / direkt am
Bahnhof
6005 Luzern
Herr Thomas Strub, 041 227 01 01
info.lu@benedict.ch
www.benedict.ch
BB 2018 (*)

Bénédict-Schule Luzern
Inseliquai 12, Lakefront Center / direkt am
Bahnhof
6005 Luzern
Herr Thomas Strub, 041 227 01 01
info.lu@benedict.ch
www.benedict.ch
BB 2018 (*)

Bénédict-Schule Luzern
Inseliquai 12, Lakefront Center / direkt am
Bahnhof
6005 Luzern
Herr Thomas Strub, 041 227 01 01
info.lu@benedict.ch
www.benedict.ch
BB 2018 (*)

Bénédict-Schule Bern
Aarbergstrasse 5
3011 Bern
Herr Marcel Stähli, 031 310 28 28
info.be@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 2019 (*)

Bénédict-Schule Bern
Aarbergstrasse 5
3011 Bern
Herr Marcel Stähli, 031 310 28 28
info.be@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 2019 (*)

Bénédict-Schule Bern
Aarbergstrasse 5
3011 Bern
Herr Marcel Stähli, 031 310 28 28
info.be@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 2019 (*)

Bénédict-Schule Bern
Aarbergstrasse 5
3011 Bern
Herr Marcel Stähli, 031 310 28 28
info.be@benedict.ch
www.benedict.ch
2018 2019 (*)

* Info-Code

UL: Unterlagen erhältlich.

VD: Video/DVD erhältlich.

LV: Regionales Lehrstellenverzeichnis erhältlich.

BB: Betriebsbesichtigung möglich.

SL: Schnupperlehre möglich.

BP: Berufspraktikum möglich.

ETB: Eignungs-Test-Bedingung.

VA: Vorabklärung erwünscht (Berufsberater).

FAP: Firmenspezifisches Anforderungsprofil vor der Bewerbung verlangen.

AL: Attest-Lehre möglich.

FJ: Ferien-Job möglich.

FZJ: Freizeit-Job möglich.

17, 18, 19: Freie Lehrstellen in den Jahren 2017, 2019, 2019.