

Ernährungsberater/in FH



Berufsbeschreibung

Unser Körper braucht ausgewogene Kost, um fit zu sein. Doch wann ist die Mahlzeit ausgewogen? Solche und andere Fragen beantworten Ernährungsberater und Ernährungsberaterinnen. Sie sind Fachpersonen im Bereich der Ernährung.

Für die Gesundheitsvorsorge geben sie Ernährungsinformationen an Interessierte aller Altersgruppen weiter. Sie halten Vorträge und Seminare oder geben Einzel- und Gruppenberatungen. Auch ihre Mitarbeit an wissenschaftlichen Studien und Projekten und die Beratung von Institutionen zählen zum abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld.

Für den wichtigen Bereich der Therapie führen sie ernährungsmedizinische Einzel- und Gruppenberatungen durch und sind zuständig für die individuelle Betreuung von Patienten in Spital- und Heimpflege. Sie zeigen Zusammenhänge zwischen Ernährungstherapie und Krankheit auf und geben Rat und Tipps zur Umsetzung im Alltag.

Sie übernehmen ausserdem Tätigkeiten in der Lebensmittelindustrie. Dort beantworten sie beispielsweise Kundenanfragen, wirken in der Produktentwicklung mit und erarbeiten Broschüren.

Anforderung

Direkter Eintritt: Berufsmaturität Gesundheit & Soziales oder Fachmaturität Gesundheit.
Eintritt mit mind. 2-monatigem Berufspraktikum oder Vorbereitungsjahr: gymnasiale Maturität, Berufs- oder Fachmatura in einem anderen Bereich, abgeschlossene 3-jährige Handels- oder Fachmittelschule, abgeschlossene Berufslehre und bestandene Aufnahmeprüfung.

Es ist eine Eignungsabklärung zu bestehen.

Die Tätigkeit erfordert Sozialkompetenz, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein.

Ausbildung

3 Jahre Bachelorstudium (BSc) in Ernährung und Diätetik an einer Fachhochschule mit anschliessendem, 10-monatigen Praktikum oder mit 1/3 integrierter Praxis. Auch als berufsbegleitendes Fernstudium möglich.

Abschluss: Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik.

Entwicklungsmöglichkeiten

Fachkurse. Leitende/r Ernährungsberater/in, eigene Beratungspraxis, fachliche Spezialisierung.
Ausbildung als Berufsfachschullehrer/in im Gesundheitswesen.
Nachdiplom- und Masterstudiengänge. Tätigkeit in der Forschung.

Adressen alle Kantone

Universitätsspital Zürich
Rämistrasse 100
8091 Zürich
Frau Susanne Nicca, 044 255 21 31
www.usz.ch/bildung/mttb/
2019 2020 2021 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Doris Rathgeb, 032 627 47 52
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SL BE BP (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Doris Rathgeb, 032 627 47 52
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SL BE BP (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Doris Rathgeb, 032 627 47 52
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SL BE BP (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Doris Rathgeb, 032 627 47 52
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SL BE BP (*)

OdA Organisation der Arbeitswelt für
Gesundheits- und Sozialberufe
Flurhofstrasse 152
9000 St.Gallen
071 280 88 40
info@odags.ch
www.odags.ch
SL BE (*)

OdA Organisation der Arbeitswelt für
Gesundheits- und Sozialberufe
Flurhofstrasse 152
9000 St.Gallen
071 280 88 40
info@odags.ch
www.odags.ch
SL BE (*)

OdA Gesundheit
Kanton Schaffhausen
Sekretariat, Rheinstrasse 25
8200 Schaffhausen
Frau Susanne Hagen, 052 630 15 30
susanne.hagen@stsh.ch
www.odag-sh.ch

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon
043 259 97 30
info@puls-berufe.ch
www.puls-berufe.ch
BP (*)

Kantonsspital Baden AG
Im Ergel
5404 Baden
Frau Monika Beeler, 056 486 23 34
BE (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Manuela Deiss, 062 838 56 70
manuela.deiss@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Manuela Deiss, 062 838 56 70
manuela.deiss@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

* Info-Code

SL: Schnupperlehre

BE: Betriebsbesichtigung

MC: Multicheck® Eignungsanalyse

BC: Basic Check Eignungstest

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Berufspraktikum

2019, 2020, 2021: Freie Lehrstellen in diesen Jahren