

## Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ



### Berufsbeschreibung

Fachmann und Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung verbessern den gesunden Lebensstil ihrer Kundschaft durch gezielte Massnahmen in Bewegung und Entspannung. Sie betreuen Menschen jeden Alters, die ihre Gesundheit erhalten wollen und an einer gesunden Lebensführung interessiert sind.

Dazu ermitteln die Fachleute für Bewegungs- und Gesundheitsförderung deren Bedürfnisse, wählen die passenden Bewegungs- und Trainingspläne aus und wenden diese gezielt an. Auch beraten sie ihre Kundinnen und Kunden unter Berücksichtigung von deren Umfeld und Lebensgewohnheiten. Nebenbei verkaufen sie auch Produkte und Dienstleistungsangebote und kümmern sich um betriebliche, administrative Aufgaben.

Fachleute Bewegungs- und Gesundheitsförderung arbeiten mit gesunden Menschen, wecken Körperbewusstsein und Bewegungsfreude und überzeugen durch ihren vorgelebten, gesunden Lebensstil. Man trifft sie in Gesundheits-, Fitness- und Bewegungszentren oder in Wellnessbereichen von Hotels und ähnlichen Institutionen.

## Anforderung

Abgeschlossene Volksschule.

Gesunder Lebensstil, physische und psychische Belastbarkeit, Kommunikationsfähigkeit, Begeisterungsfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Geduld. Freude an Sport, Fitness- und Bewegungstraining sowie am Umgang mit Menschen.

## Ausbildung

3 Jahre berufliche Grundbildung.

In den ersten zwei Jahren 2 Tage, im dritten Jahr 1 Tag pro Woche Berufsschulunterricht.

Wer über sehr gute schulische Leistungen verfügt, kann die Berufsmaturitätsschule besuchen.

## Entwicklungsmöglichkeiten

Ausbildungstätigkeit in der Bewegungsbranche.

Berufsprüfung: Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis.

Höhere Fachprüfung: Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Diplom.

## Adressen alle Kantone

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

\* Info-Code

SL: Schnupperlehre

BE: Betriebsbesichtigung

MC: Multicheck® Eignungsanalyse

BC: Basic Check Eignungstest

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Berufspraktikum

2019, 2020, 2021: Freie Lehrstellen in diesen Jahren