

Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ



Berufsbeschreibung

Fachmann und Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung verbessern den gesunden Lebensstil ihrer Kundschaft durch gezielte Massnahmen in Bewegung und Entspannung. Sie betreuen Menschen jeden Alters, die ihre Gesundheit erhalten wollen und an einer gesunden Lebensführung interessiert sind.

Dazu ermitteln die Fachleute für Bewegungs- und Gesundheitsförderung deren Bedürfnisse, wählen die passenden Bewegungs- und Trainingspläne aus und wenden diese gezielt an. Auch beraten sie ihre Kundinnen und Kunden unter Berücksichtigung von deren Umfeld und Lebensgewohnheiten. Nebenbei verkaufen sie auch Produkte und Dienstleistungsangebote und kümmern sich um betriebliche, administrative Aufgaben.

Fachleute Bewegungs- und Gesundheitsförderung arbeiten mit gesunden Menschen, wecken Körperbewusstsein und Bewegungsfreude und überzeugen durch ihren vorgelebten, gesunden Lebensstil. Man trifft sie in Gesundheits-, Fitness- und Bewegungszentren oder in Wellnessbereichen von Hotels und ähnlichen Institutionen.

Anforderung

Abgeschlossene Volksschule.

Gesunder Lebensstil, physische und psychische Belastbarkeit, Kommunikationsfähigkeit, Begeisterungsfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Geduld. Freude an Sport, Fitness- und Bewegungstraining sowie am Umgang mit Menschen.

Ausbildung

3 Jahre berufliche Grundbildung.

In den ersten zwei Jahren 2 Tage, im dritten Jahr 1 Tag pro Woche Berufsschulunterricht.

Wer über sehr gute schulische Leistungen verfügt, kann die Berufsmaturitätsschule besuchen.

Entwicklungsmöglichkeiten

Ausbildungstätigkeit in der Bewegungsbranche.

Berufsprüfung: Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis.

Höhere Fachprüfung: Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Diplom.

Adressen alle Kantone

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
BB ET 2018 (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
BB (*)

* Info-Code

UL: Unterlagen erhältlich.

VD: Video/DVD erhältlich.

LV: Regionales Lehrstellenverzeichnis erhältlich.

BB: Betriebsbesichtigung möglich.

SL: Schnupperlehre möglich.

BP: Berufspraktikum möglich.

ETB: Eignungs-Test-Bedingung.

VA: Vorabklärung erwünscht (Berufsberater).

FAP: Firmenspezifisches Anforderungsprofil vor der Bewerbung verlangen.

AL: Attest-Lehre möglich.

FJ: Ferien-Job möglich.

FZJ: Freizeit-Job möglich.

17, 18, 19: Freie Lehrstellen in den Jahren 2017, 2019, 2019.