

Feldenkrais-Lehrer/in



Berufsbeschreibung

Feldenkrais-Lehrer und -Lehrerinnen führen die Menschen durch ganz gezielte, langsam ausgeführte Bewegungen zu einer gesteigerten Intensität der Wahrnehmung. Es gibt entweder Gruppenunterricht zum Erlernen der Technik «Bewusstheit durch Bewegung» oder Einzelunterricht, in dem die Feldenkrais-Lehrer und -Lehrerinnen bei den Menschen durch ganz bestimmte Berührungen neue Bewegungs- und Denkmöglichkeiten freisetzen.

Anforderung

a) Abgeschlossene Berufsausbildung oder Matur + b) Erfahrung mit der Feldenkrais-Methode + c) Lebenserfahrung

Einfühlungsvermögen, Geduld, Interesse für Körperaufbau und -funktionen, feinfühliges Hände, angenehme Stimme, Taktgefühl.

Ausbildung

3 Jahre berufsbegleitende Ausbildung.

Entwicklungsmöglichkeiten

Kursleiter/in, eigene Praxis, eigenes Institut.