

## Gesundheitsförderung und Prävention FH



### Berufsbeschreibung

Dafür sorgen, dass die Menschen gesund bleiben, das ist, was die Absolventen und Absolventinnen des Studienganges «Gesundheitsförderung und Prävention» erreichen möchten. Ihr Ziel ist, Gesundheitsschäden durch Aufklärung zu verhindern, so dass spätere Therapien oder Pflege reduziert oder gar nicht beansprucht werden.

Dabei kommen aber nicht nur körperliche, sondern auch psychische, soziale, kulturelle und materielle Faktoren zum Tragen. Die studierten Gesundheitsförderer und Gesundheitsförderinnen entwickeln Massnahmen und ganze Programme u.a. für Jugendliche, Arbeitnehmende, Migranten, ältere Leute und alle, die sich zum Beispiel in einem Kindergarten, Sportverein oder Arbeitsplatz zu einer Gruppe formieren. Dabei werden gesundheitliche Risiken angegangen, bevor sie zum Problem werden, beispielsweise durch ungesunden Lebensstil, psychische Belastung, Dauerstress oder Suchtgefährdung.

Die Berufsleute arbeiten für das Gesundheitsmanagement in Unternehmen, bei der Unfallverhütung in bestimmten Arbeitsgebieten, im Strassenverkehr oder Sport, aber auch für Versicherungen oder in der Gesundheitsförderung einer Gemeinde.

## Anforderung

Berufs-, Fach- oder gymnasiale Maturität. Mindestens 1-jährige Arbeitserfahrung. Bereits erworbene Berufspraxis in diesem Gebiet wird ggf. angerechnet.  
Eignungsabklärung.

Interesse am Gesundheitswesen, analytisches Denken, Lernfähigkeit, Kontaktfreudigkeit, Innovationsfreudigkeit, Interesse an Projekten, Organisationstalent, Flexibilität, Ausdauer, Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit.

## Ausbildung

3 Jahre Vollzeitstudium, bestehend aus 70% Präsenzveranstaltungen und 30% Selbststudium.  
Vorlesungen, Seminarunterricht, E-Learning, Projektarbeiten und Praktika lösen sich ab.

## Entwicklungsmöglichkeiten

Weiterbildungsangebote zur Spezialisierung in einem bestimmten Fachgebiet, für Führungsfunktion oder in der Forschung.

Masterstudiengang, aufbauend auf Bachelor-Abschluss «Gesundheitsförderung und Prävention».

## Adressen alle Kantone

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

Laufbahnberatung Gesundheitsberufe  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon  
043 259 97 30  
info@puls-berufe.ch  
www.puls-berufe.ch  
BP (\*)

\* Info-Code

UL: Unterlagen erhältlich.

VD: Video/DVD erhältlich.

LV: Regionales Lehrstellenverzeichnis erhältlich.

BB: Betriebsbesichtigung möglich.

SL: Schnupperlehre möglich.

BP: Berufspraktikum möglich.

ETB: Eignungs-Test-Bedingung.

VA: Vorabklärung erwünscht (Berufsberater).

FAP: Firmenspezifisches Anforderungsprofil vor der Bewerbung verlangen.

AL: Attest-Lehre möglich.

FJ: Ferien-Job möglich.

FZJ: Freizeit-Job möglich.

17, 18, 19: Freie Lehrstellen in den Jahren 2017, 2019, 2019.