

# Kinesiologe/-in

## Berufsbeschreibung

Kinesiologe und Kinesiologin haben zum Ziel, Energieblockaden aufzulösen, so dass die durch das freie Fließen der Energie wieder belebten Teile des Körpers sich neu entwickeln können. Dieser Therapieansatz speist sich aus fernöstlichen Wurzeln, z.B. Akupressur. Er erfasst die verschiedensten Symptome wie Sucht, Allergien, Schmerzen durch Verspannungen oder Migräne etc. Wichtig ist immer das Verständnis für den Menschen als eine Gesamtheit.

## Anforderung

Je nach Schule unterschiedlich. Fast immer gilt:  
Mindestalter 20 Jahre, abgeschlossene Berufslehre, Fachmittelschule oder gymnasiale Matura, Abschluss der Kurse «Touch-for Health I-III» und «EDU-Kinesiologie».  
Umfassende Interessen und Allgemeinbildung, feinfühliges Handeln, Takt, Realismus, Geduld, differenziertes Eingehen auf den anderen, genaue Beobachtungsgabe, Diskretion.

## Ausbildung

1 Jahr Vollzeitstudium oder 3 Jahre berufsbegleitende Ausbildung.

## Entwicklungsmöglichkeiten

Fachkurse. Spezialisierung auf einen bestimmten Bereich. 3-jähriges Vertiefungs-Fachstudium.  
Eigene Praxis.