

## Koch/Köchin EFZ



### Berufsbeschreibung

Köche und Köchinnen bereiten Lebensmittel auf unterschiedlichste Weisen zu. In diesem Sinne sind sie Entremétiers (für Beilagen), Gardemangers (für kalte Platten), Rôtisseurs (für Grilladen), Sauciers (für Fleisch und Saucen) oder Pâtissiers (für Desserts) in einem.

Sie kochen, dämpfen, schmoren, gratinieren, sautieren oder pochieren alle Arten von Speisen zu Vorspeisen, Hauptmahlzeiten, Desserts oder kalten Platten. Köche und Köchinnen sorgen für eine schonende und schmackhafte Zubereitung von Gemüse, Fleisch, Fisch, Obst und Süssspeisen etc. und richten die Teller kreativ an.

Ob in kleinen Betrieben oder in grossen Hotels, Restaurants, Spitälern oder Heimen, die klare Verteilung der Aufgaben im Team ist wichtig. Deshalb werden die Abläufe genau besprochen. Denn während der Essenszeiten kann es in der Küche hektisch und laut werden. Die Gäste erwarten, dass ihre Bestellung rasch und einwandfrei auf den Tisch kommt. Doch Köche und Köchinnen beherrschen ihre Aufgaben, kennen die Abläufe und arbeiten eng mit dem Service zusammen.

### Anforderung

Abgeschlossene Volksschule.

Freude am Kochen, Kreativität, rasche Auffassungsgabe, ausgeprägter Geschmackssinn, Freude am Umgang mit Lebensmitteln, ausgeprägter Geruchs- und Geschmackssinn, Hygienebewusstsein, Organisationstalent, praktische Veranlagung, gute Gesundheit, kräftige Konstitution, Bereitschaft zu unregelmässiger Arbeitszeit, Teamfähigkeit, Belastbarkeit, Französischkenntnisse, Zuverlässigkeit, Ausdauer.

## Ausbildung

3 Jahre berufliche Grundbildung. Je nach Betrieb unterscheidet sich die Lehre:

- a) berufliche Grundbildung in einem Jahresbetrieb (ganzjährig geöffnet) mit 1 Tag wöchentlich Berufsfachschule
- b) berufliche Grundbildung in einem Saisonbetrieb mit interkantonalen Fachkursen, jährlich 2x 4 bzw. 5 Wochen in der Zwischensaison.

2-jährige Grundbildung mit Attest siehe «Küchenangestellte/r EBA».

## Entwicklungsmöglichkeiten

Weiterbildung: 1 Jahr Zusatzgrundbildung als Diätkoch/-köchin EFZ, Zweitgrundbildung als Restaurantfachmann/-frau EFZ, Hotelfachmann/-frau EFZ oder Bäcker/in-Konditor/in-Confiseur/in EFZ. Berufsprüfung als Chefkoch/-köchin, Gastro-Betriebsleiter/in mit eidg. Fachausweis.

Höhere Fachprüfung als dipl. Küchenchef/in, dipl. Leiter/in Gemeinschaftsgastronomie oder dipl. Gastro-Unternehmer/in.

Ausbildung an einer anerkannten Hotel- oder Gastronomiefachschule (höhere Fachschule), z.B. als Dipl. Hôtelier/-ière-Restaurateur/-trice HF.

Nachdiplomstudium HF Hotelmanagement.

Facility Manager/in BSc FH, Economiste d'entreprise en hôtellerie et professions de l'accueil BSc HES, Lebensmittelingenieur/in BSc FH oder Biotechnologe/-in BSc FH.

Aufstieg: Koch und Köchin arbeiten oft in verschiedenen Betrieben, um Erfahrungen zu sammeln und Fremdsprachen zu lernen. Chef/in de partie, Küchenchef/in, Betriebsleiter/in, Direktor/in.

## Adressen alle Kantone

Universitätsspital Zürich  
Schmelzbergstrasse 24  
8091 Zürich  
Frau Annette Baumann, 044 255 94 31  
[www.usz.ch/lehrstellen](http://www.usz.ch/lehrstellen)  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Universitätsklinik Balgrist  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich  
Herr Stefan Pfenninger, 044 386 12 05  
[stefan.pfenninger@balgrist.ch](mailto:stefan.pfenninger@balgrist.ch)  
SL 2020 (\*)

Swiss Re Management Ltd  
Junior Power  
Mythenquai 50/60, Postfach  
8022 Zürich  
[Junior\\_Power@swissre.com](mailto:Junior_Power@swissre.com)  
[www.swissre.com](http://www.swissre.com)  
SL BE (\*)

Stadt Zürich  
Gotthardstrasse 61, Postfach  
8022 Zürich  
Human Resources Management, 044 412 35 24  
[hrz-berufsbildung@zuerich.ch](mailto:hrz-berufsbildung@zuerich.ch)  
[www.stadt-zuerich.ch/lehrstellen](http://www.stadt-zuerich.ch/lehrstellen)  
SL 2019 2020 2021 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Ulwe Macir, 062 916 36 30  
u.macir@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Ulwe Macir, 062 916 36 30  
u.macir@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil  
Urs Kneubühler, 041 939 56 26  
urs.kneubuehler@paraplegie.ch  
www.paraplegie.ch/karriere  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Schützen Reinfelden AG  
Hotels  
Bahnhofstrasse 19  
4310 Rheinfelden  
Alexandra Hämmerle, 061 836 24 81  
alexandra.haemmerle@schuetzen-ag.ch  
www.schuetzen-ag.ch  
SL 2020 2021 2022 (\*)

SRO AG  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Ulwe Macir, 062 916 36 30  
u.macir@sro.ch  
www.sro.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Sonova AG  
Laubisrütistrasse 28  
8712 Stäfa  
Human Resources - Berufsbildung, 058 928 01 01  
berufsbildung@sonova.com  
www.sonova.com/Berufsbildung  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Solothurner Spitäler AG  
Schlössliweg 6  
4500 Solothurn  
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06  
Berufsbildung.soH@spital.so.ch  
www.so-H.ch  
SL BE (\*)

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil  
Urs Kneubühler, 041 939 56 26  
urs.kneubuehler@paraplegie.ch  
www.paraplegie.ch/karriere  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Schützen Reinfelden AG  
Hotels  
Bahnhofstrasse 19  
4310 Rheinfelden  
Alexandra Hämmerle, 061 836 24 81  
alexandra.haemmerle@schuetzen-ag.ch  
www.schuetzen-ag.ch  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Restaurant Reussbrücke  
Muristrasse 32  
8913 Ottenbach  
Herr Klaus Imhof, 044 760 11 61  
info@reussbruecke.ch  
www.reussbruecke.ch  
2019 2020 2021 (\*)

Rehaklinik Bellikon  
Mutschellenstrasse 2  
5454 Bellikon  
Herr Marco Keller, 056 485 52 91  
marco.keller@rehabellikon.ch  
www.rehabellikon.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Raten Gastronomie GmbH  
Restaurant Raten  
Ratenstrasse  
6315 Oberägeri  
Iwan Iten, 041 750 22 50  
info@restaurant-raten.ch  
www.restaurant-raten.ch

Raten Gastronomie GmbH  
Restaurant Raten  
Ratenstrasse  
6315 Oberägeri  
Iwan Iten, 041 750 22 50  
info@restaurant-raten.ch  
www.restaurant-raten.ch

Raten Gastronomie GmbH  
Restaurant Raten  
Ratenstrasse  
6315 Oberägeri  
Iwan Iten, 041 750 22 50  
info@restaurant-raten.ch  
www.restaurant-raten.ch

Raten Gastronomie GmbH  
Restaurant Raten  
Ratenstrasse  
6315 Oberägeri  
Iwan Iten, 041 750 22 50  
info@restaurant-raten.ch  
www.restaurant-raten.ch

Psychiatrie St.Gallen Nord  
Zürcherstrasse 30  
9500 Wil  
Marco Sutter, 071 913 16 40  
marco.sutter@psgn.ch  
www.psgn.ch  
SL BE 2019 2020 2021 (\*)

Psychiatrie St.Gallen Nord  
Zürcherstrasse 30  
9500 Wil  
Marco Sutter, 071 913 16 40  
marco.sutter@psgn.ch  
www.psgn.ch  
SL BE 2019 2020 2021 (\*)

Mettler-Toledo GmbH  
Im Langacher 44  
8606 Greifensee  
Frau Kai Tauchert, 044 944 31 19  
kai.tauchert@mt.com  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Mettler-Toledo GmbH  
Im Langacher 44  
8606 Greifensee  
Frau Kai Tauchert, 044 944 31 19  
kai.tauchert@mt.com  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Mettler-Toledo GmbH  
Im Langacher 44  
8606 Greifensee  
Frau Kai Tauchert, 044 944 31 19  
kai.tauchert@mt.com  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Mettler-Toledo GmbH  
Im Langacher 44  
8606 Greifensee  
Frau Kai Tauchert, 044 944 31 19  
kai.tauchert@mt.com  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Klinik Schönberg AG  
Schönbergstrasse 40  
3654 Gunten  
Enrico Heinzmann, 033 252 38 38  
personal@schoenberg.ch  
www.schoenberg.ch  
SL BE BP 2019 2020 2021 (\*)

Kantonsspital Baden AG  
Im Ergel  
5404 Baden  
Herr Josef Stalder, 056 486 23 20  
SL BE (\*)

Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse  
5001 Aarau  
Herr Patrick Schmidt, 062 838 42 44  
patrick.schmidt@ksa.ch  
www.ksa.ch/ausbildungen  
2019 2020 2021 (\*)

H+ Hotel & SPA Engelberg  
Dorfstrasse 33  
6390 Engelberg  
Claudia Matter, 041 639 58 58  
claudia.matter@h-hotels.com  
https://dufehlstuns.de  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe  
Human Resource Management  
Postfach  
3001 Bern  
031 300 75 77  
ausbildung@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

Kantonsspital Baselland  
Rheinstrasse 26  
4410 Liestal  
Hansjörg Werdenberg, 061 925 23 03 / Bewerbung  
über unser Online-Bewerbungstool  
SL 2020 2021 (\*)

Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse  
5001 Aarau  
Herr Patrick Schmidt, 062 838 42 44  
patrick.schmidt@ksa.ch  
www.ksa.ch/ausbildungen  
2019 2020 2021 (\*)

HofGast AG, Restaurant Die Waid  
Waidbadstrasse 45  
8037 Zürich  
Andreas Wichert, 043 422 08 08  
info@diewaid.ch  
www.diewaid.ch  
SL BE BP (\*)

Genossenschaft Migros Zürich  
Filiale: Zürich City  
Pfungstweidstrasse 101  
8021 Zürich  
Berufsbildung, 058 561 54 80  
www.new-talents.ch

Felsenheim Sachseln  
Flüelistrasse 33, Postfach 162  
6072 Sachseln  
Sekretariat, 041 666 04 04  
info@felsenheim.ch  
www.felsenheim.ch  
SL BE BP 2019 2020 2021 (\*)

Felix Platter-Spital  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel  
061 326 40 82, Human Resources  
bewerbung@fps.ch  
www.felixplatterspital.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Clienia Schössli AG  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Berufsbildung  
Schösslistrasse 8  
8618 Oetwil am See  
Herr Roland Meissner, 044 929 83 26  
roland.meissner@clienia.ch  
www.clenia.ch  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Betagtensiedlung Dr Heimä  
Hunwilerweg 4  
6074 Giswil  
Dorian Capoferri, 041 676 76 73  
dorian.capoferri@betagtensiedlung.ch  
www.betagtensiedlung.ch  
2022 (\*)

Bell AG  
Personal/Ausbildung  
Postfach  
4002 Basel  
<https://www.bellfoodgroup.com/de/karriere/>  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Amt für Höhere Bildung, Wohn- und  
Verpflegungsbetrieb  
7000 Chur  
Bewerbungsadresse:, Kanton Graubünden,  
Personalamt Raffaella Bacchi, Steinbruchstrasse  
18, 7000 Chur  
lehre@gr.ch  
www.lehre.gr.ch  
2019 (\*)

Felix Platter-Spital  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel  
061 326 40 82, Human Resources  
bewerbung@fps.ch  
www.felixplatterspital.ch  
SL 2019 2020 2021 (\*)

Coop  
future@coop.ch  
www.coop.ch/future  
SL 2020 2021 2022 (\*)

BildungsNetz Zug  
Landis + Gyr-Strasse 1  
6300 Zug  
041 724 14 80  
info@bildungsnetzzug.ch  
www.bildungsnetzzug.ch

Bell AG  
Personal/Ausbildung  
Postfach  
4002 Basel  
<https://www.bellfoodgroup.com/de/karriere/>  
SL 2020 2021 2022 (\*)

Amt für Industrie, Gewerbe und Arbeit,  
Einsatzprogramm GastroKantine  
Pulvermühlestrasse 78  
7000 Chur  
www.lehre.gr.ch

Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli  
Am Suteracher 65  
8048 Zürich  
Dzemail Rusani, 044 434 80 70  
dzemail.rusani@herrenbergli.ch  
www.herrenbergli.ch  
SL (\*)

\* Info-Code

SL: Schnupperlehre

BE: Betriebsbesichtigung

MC: Multicheck® Eignungsanalyse

BC: Basic Check Eignungstest

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Berufspraktikum

2019, 2020, 2021: Freie Lehrstellen in diesen Jahren