

## Assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC



### Nature des tâches

Les assistants/es en promotion de l'activité physique et de la santé ont eux-mêmes un mode de vie sain et sportif. Ils aident leur clientèle à prendre soin de leur corps en appliquant des mesures ciblées avec des exercices physiques et de relaxation. Ils/elles encadrent des personnes de tous âges qui souhaitent rester en forme et mener une vie saine.

Les spécialistes en promotion de l'activité physique et de la santé cernent les besoins de la clientèle. Ils/elles élaborent des plans d'exercice individuels dans lesquels ils/elles peuvent donner toute la mesure de leurs connaissances et conseillent leurs clients en tenant compte de leur environnement et de leurs habitudes de vie. Ils/elles vendent également des produits et des services et traitent des tâches administratives. Les assistants/es en promotion de l'activité physique et de la santé travaillent dans les centres de remise en forme, les zones wellness des hôtels, etc.

## Conditions d'admission

Ecole obligatoire achevée.

Bonne santé physique, style de vie sain, bonne gestion du stress physique et psychique, sens de la communication et de l'organisation, empathie, patience, facilité de contact, ordre et propreté, créativité, aptitude à dispenser des conseils, intérêt pour le sport.

## Formation

3 ans de formation professionnelle de base.

Deux jours par semaine de cours en école professionnelle durant les deux premières années, puis trois jours par semaine la troisième année.

Les élèves dont les prestations scolaires sont très bonnes peuvent également passer une maturité professionnelle.

## Perspectives

Activités de formateur/trice dans le secteur de l'activité physique thérapeutique.

Spécialiste en promotion de l'activité physique et de de la santé avec brevet fédéral.  
Expert/e en promotion de l'activité physique et de la santé avec diplôme fédéral.

Responsable d'un centre de fitness (en tant que salarié ou à son propre compte) après avoir développé des compétences en gestion d'entreprise.

Bachelor of Science en sport, 3 ans d'études à plein temps, Macolin.

## Adressen alle Kantone

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
VR PRE 2018 (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
VR (\*)

\* Info-Code

DD: Documentation disponible.

VD: Vidéo/DVD disponible.

RP: Registre régional des places d'apprentissage disponible.

VR: Visite de l'entreprise sur rendez-vous.

EP: Une expérience professionnelle est possible.

SP: Stage préprofessionnelle.

TAD: Test d'aptitude demandé.

OP: Entretien d'orientation professionnelle préalable souhaité.

PRE: Demande quel est le profil requis par l'entreprise avant d'envoyer ton dossier de candidature.

EC: Enseignement de certificat est possible.

JV: Job de vacances sur demande.

TD: Travail en dehors de l'école sur demande.

16, 17, 18: Places d'apprentissage per 2016, 2017, 2018.