

Cuisinier/-ière en diététique CFC



Nature des tâches

Une alimentation saine et équilibrée est importante, surtout pour les personnes qui ont besoin de suivre un certain régime.

Les cuisiniers et cuisinières en diététique élaborent des plans de menus et des recettes sur prescription du médecin. Le bien-être des patients est au centre de leur mission. Ils préparent des plats en fonction des différentes thérapies nutritionnelles, telles que le diabète, les troubles de l'alimentation, les maladies cardiaques et cardiovasculaires, les allergies alimentaires, les maladies de l'estomac, du foie, du côlon et du pancréas ou la malnutrition. Ils conçoivent le plan d'un menu varié et prévoient des plats savoureux afin que le régime ne soit pas uniquement restrictif mais qu'il apporte également un plaisir gustatif. Ils sont responsables des calculs nutritionnels et supervisent la distribution des repas. Ils respectent toujours les dispositions législatives sur les aliments et les règles d'hygiène.

Les points forts de leur activité sont différents en fonction du lieu de leur travail. Dans les grands hôpitaux, ils travaillent principalement en équipe avec le service de consultation diététique. Dans les maisons de retraite ou de soins, où il n'y a aucun nutritionniste, les contacts sont plus directs avec les patients.

Conditions d'admission

La profession de cuisinier/-ière en diététique nécessite une formation préalable de cuisinier/-ère CFC. De plus, l'expérience professionnelle est un avantage.

Outre cela, ce métier requiert un intérêt poussé pour tout ce qui touche à l'alimentation, du plaisir à cuisiner et à créer des plats, de la compréhension pour les personnes malades, un esprit prompt et l'aptitude à travailler en équipe, créativité, endurance, connaissances de langues étrangères, bon odorat et goût développé, sens de l'hygiène, sens des responsabilités, bonne constitution, sens de l'organisation, résistance au stress, compréhension rapide, disposition à travailler selon des horaires irréguliers.

Formation

L'apprentissage complémentaire d'une année se déroule dans un établissement hospitalier disposant d'une cuisine diététique.

Perspectives

Examen professionnel de chef/fe cuisinier/ère, de chef/fe d'établissement de l'hôtellerie et de la restauration ou de responsable de la restauration avec brevet fédéral.

Examen professionnel supérieur de chef/fe de cuisine dipl., chef/e de la restauration, chef/fe de la restauration collective ou chef/fe d'entreprise de l'hôtellerie et de la restauration.

Diplôme d'hôtelier/ère-restaurateur/trice ES.

Formation dans une Haute école spécialisée (HES) avec orientation hôtellerie et restauration (à Lausanne) ou en tant qu'ingénieur BSc HES en technologies alimentaires.

Adresses alle Kantone

Universitätsspital Zürich
Schmelzbergstrasse 24
8091 Zürich
Frau Annette Baumann, 044 255 94 31
www.usz.ch/lehrstellen
2019 2020 2021 (*)

Universitätsklinik Balgrist
Forchstrasse 340
8008 Zürich
Herr Stefan Pfenninger, 044 386 12 05
stefan.pfenninger@balgrist.ch
SP 2020 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
Doris Fahrni, 062 916 36 31
d.fahrni@sro.ch
www.sro.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SP BE (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SP BE (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SP BE (*)

Solothurner Spitäler AG
Schlössliweg 6
4500 Solothurn
Frau Hanna Bolinger, 032 627 48 06
Berufsbildung.soH@spital.so.ch
www.so-H.ch
SP BE (*)

Rehaklinik Bellikon
Mutschellenstrasse 2
5454 Bellikon
Frau Prisca Stocker, 056 485 55 59
prisca.stocker@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Lindenhofgruppe
Human Resource Management
Postfach
3001 Bern
031 300 75 77
ausbildung@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Klinik Schönberg AG
Schönbergstrasse 40
3654 Gunten
Enrico Heinzmann, 033 252 38 38
personal@schoenberg.ch
www.schoenberg.ch
SP BE BP 2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01
rita.vonallmen@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse
5001 Aarau
Frau Rita von Allmen, 062 838 54 01
rita.vonallmen@ksa.ch
www.ksa.ch/ausbildungen
2019 2020 2021 (*)

Felix Platter-Spital
Burgfelderstrasse 101
4002 Basel
061 326 40 82, Human Resources
bewerbung@fps.ch
www.felixplatterspital.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

Felix Platter-Spital
Burgfelderstrasse 101
4002 Basel
061 326 40 82, Human Resources
bewerbung@fps.ch
www.felixplatterspital.ch
SP 2019 2020 2021 (*)

* Info-Code

SL: Expérience professionnelle

BE: Visite de l'entreprise

MC: Multicheck® analyse d'aptitude

BC: Basic Check test d'aptitude

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Stage préprofessionnelle

2019, 2020, 2021: Places d'apprentissage