

## Maître/-esse de la technique Feldenkrais



### Nature des tâches

Ils amènent les personnes grâce à des mouvements ciblés et exécutés très lentement à une augmentation de l'intensité de la perception. Il existe à la fois des cours de groupe qui permettent d'apprendre la technique de " l'équilibre par le mouvement " ou des cours particuliers au cours desquels le maître / la maîtresse libère grâce à certains contacts tout à fait précis des possibilités de mouvement et de pensée.

### Conditions d'admission

a) formation professionnelle ou maturité + b) expérience de la méthode Feldenkrais + c) expérience de la vie.  
Sensibilité, patience, intérêt pour l'anatomie et les fonctions du corps, sensibilité des mains, voix agréable, tact.

### Formation

3,5 années (95 jours) : l'Union professionnelle suisse des maîtres et maîtresses de la technique Feldenkrais; 140 jours en 4 ans : Institut Feldenkrais; 160 jours en au moins 4 ans : Union suisse de Feldenkrais.

### Perspectives

Responsable de cours, propre cabinet, propre institut.