

Psychothérapeute



Nature des tâches

Les psychothérapeutes s'efforcent d'aider les personnes souffrant de troubles psychiques. La relation thérapeutique à cet égard est essentielle. Le traitement peut concerner une personne seule mais aussi des couples, des familles ou des groupes. Des méthodes diverses produisent des effets divers eux-aussi : psychologie profonde, thérapie comportementale, thérapie de la parole, jeux de rôle, etc.

Conditions d'admission

Pour la formation continue reconnue au niveau fédéral les conditions d'admission s'appliquent:

- a) diplôme niveau master, licence ou diplôme en psychologie avec attestation en psychologie clinique ou psychopathologie auprès d'une université ou école supérieur spécialisée
- b) ou diplôme équivalent
- c) examen d'aptitude

Certains instituts acceptent d'autres études préalables. Dans de nombreux cantons une habilitation est nécessaire lorsque l'on veut exercer le métier de psychothérapeute.

Intérêt pour le comportement humain, capacités relationnelles développées, bonne constitution psychique et grande résistance, pensée systématique et scientifique, fiabilité absolue.

Formation

Formation en cours d'emploi s'étendant sur plusieurs, en général, 4 à 6 ans, offertes par les associations professionnelles, fondations, associations professionnelles, etc..

La formation continue doit inclure, dans le cadre d'une méthode psychotérapeute reconnue, les éléments conformés suivants: théorie, expérience personnelle, pratique et supervision.

Perspectives

Divers cours, séminaires, congrès des associations, universités, institut de formation, etc.