

Direttore/trice di sauna



Professione

Il direttore e la direttrice di sauna sono responsabili del funzionamento e delle condizioni di igiene della sauna, che comprende oltre la sauna stessa i bagni, i bacini d'acqua, le cabine e le sale da riposo. Eseguono inoltre pulizie frequenti e sistematiche, indispensabili per garantire la buona qualità dei servizi e controllano la temperatura e l'umidità in modo che siano sempre quelle necessarie. Sovente i direttori di sauna svolgono un'attività complementare quale massaggiatore/trice sportivo/a o sono attivi presso una piscina in qualità di bagnini. Accolgono i clienti, forniscono informazioni e anche le necessarie istruzioni.

Attitudini e requisiti

Chi ha svolto un corso di salvataggio gode un vantaggio. Buon rapporto con il corpo umano, interesse per i problemi che riguardano la salute, buone capacità di contatto, personalità matura e buon carattere, capacità d'imporsi, disponibilità per i lavori pratici, buona salute.

Formazione

1 settimana di formazione presso l'Associazione svizzera dei direttori di sauna. Chi conclude la formazione ottiene un diploma.

Perfezionamento/Avanzamento

1 giorno, ogni anno, di aggiornamento, letteratura specializzata. Si consiglia di seguire una formazione quale massaggiatore/trice, o di conseguire il brevetto di salvataggio o il certificato di samaritano/a.