

## Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF



### Professione

Gli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute lavorano soprattutto nei centri fitness e di salute, nei centri di movimento e nelle palestre. Le loro conoscenze specialistiche trovano applicazione in diversi ambiti: allenamento, fisiologia, metodica, didattica e psicologia dell'apprendimento. Queste competenze vengono messe in relazione con i bisogni e le esigenze della clientela attraverso un'offerta di corsi e di allenamenti mirati ai singoli.

Questi professionisti dispongono di conoscenze approfondite nelle scienze motorie e rappresentano un modello esemplare per quanto attiene a uno stile di vita sano ed equilibrato. Altri compiti importanti svolti dagli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute sono la cura dei contatti interpersonali con i clienti, la conduzione del personale, la promozione dei servizi offerti dal centro in cui operano e la gestione amministrativa dello stesso. Approfondiscono le loro conoscenze e competenze in uno dei due metodi di allenamento: «Fitness e allenamento per la salute» e «Educazione del corpo e del movimento». Nel primo approfondimento, gli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute si dedicano soprattutto alla pianificazione di corsi di allenamento in centri equipaggiati di apparecchiature e attrezzi da fitness. Nel secondo approfondimento, vengono invece soprattutto curati gli aspetti legati alle espressioni rappresentative del movimento e del modellaggio del corpo e le tecniche di respirazione e di rilassamento, in parte con l'ausilio di apparecchiature.

## Attitudini e requisiti

AFC di operatore/-trice per la promozione dell'attività fisica e della salute o di altro attestato federale di capacità o attestato di maturità. Inoltre vengono richiesti da due a cinque anni di pratica professionale nel settore movimento e salute, come pure la presentazione degli attestati di fine modulo.

Presenza curata, aspetto sportivo e buone maniere; interesse per lo sport e per gli avvenimenti sportivi, piacere per il movimento e buone condizioni fisiche; capacità di instaurare un rapporto di fiducia con i clienti; pazienza e attitudini pedagogiche; marcata capacità di osservazione; interesse per le questioni medico-sanitarie.

## Formazione

Formazione della durata di 2-3 anni, strutturata in moduli proposti da diversi istituti di formazione. Titolo rilasciato: Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute con APF, approfondimento «Fitness e allenamento per la salute» o «Educazione del corpo e del movimento».

## Perfezionamento/Avanzamento

Esame professionale superiore di esperto/-a nella promozione dell'attività fisica e della salute o di manager in turismo della salute e dell'attività fisica con diploma federale.

## Adressen alle Kantone

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

Schulort:  
Schule für Bewegung Zürich  
Ausbildung in Bewegungspädagogik  
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:  
Zelgstrasse 46  
8134 Adliswil  
Standort: Zweierstrasse 106  
8003 Zürich  
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88  
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

HWS Huber Widemann Schule AG  
Bewegung und Gesundheit  
Eulerstrasse 55  
4051 Basel  
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11  
info@hws.ch  
www.hws.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Danielle Curtius  
Tanz, Bewegung und Ausbildung  
Schachenstrasse 9  
9016 St.Gallen  
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32  
info@curtius-tanz.ch  
www.curtius-tanz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)



Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,  
BGB Schweiz  
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221  
8052 Zürich  
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60  
info@bgb-schweiz.ch  
www.bgb-schweiz.ch  
BE (\*)

\* Info-Code

SL: Esperienza professionale

BE: Visita aziendale

MC: Multicheck® analisi attitudinali

BC: Basic Check test attitudinali

IF: IdentityFi®

EA: eAssessment

BP: Stage professionale

2019, 2020, 2021: Posti di apprendistato vacanti