

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF



Professione

Gli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute lavorano soprattutto nei centri fitness e di salute, nei centri di movimento e nelle palestre. Le loro conoscenze specialistiche trovano applicazione in diversi ambiti: allenamento, fisiologia, metodica, didattica e psicologia dell'apprendimento. Queste competenze vengono messe in relazione con i bisogni e le esigenze della clientela attraverso un'offerta di corsi e di allenamenti mirati ai singoli.

Questi professionisti dispongono di conoscenze approfondite nelle scienze motorie e rappresentano un modello esemplare per quanto attiene a uno stile di vita sano ed equilibrato. Altri compiti importanti svolti dagli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute sono la cura dei contatti interpersonali con i clienti, la conduzione del personale, la promozione dei servizi offerti dal centro in cui operano e la gestione amministrativa dello stesso. Approfondiscono le loro conoscenze e competenze in uno dei due metodi di allenamento: «Fitness e allenamento per la salute» e «Educazione del corpo e del movimento». Nel primo approfondimento, gli specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute si dedicano soprattutto alla pianificazione di corsi di allenamento in centri equipaggiati di apparecchiature e attrezzi da fitness. Nel secondo approfondimento, vengono invece soprattutto curati gli aspetti legati alle espressioni rappresentative del movimento e del modellaggio del corpo e le tecniche di respirazione e di rilassamento, in parte con l'ausilio di apparecchiature.

Attitudini e requisiti

AFC di operatore/-trice per la promozione dell'attività fisica e della salute o di altro attestato federale di capacità o attestato di maturità. Inoltre vengono richiesti da due a cinque anni di pratica professionale nel settore movimento e salute, come pure la presentazione degli attestati di fine modulo.

Presenza curata, aspetto sportivo e buone maniere; interesse per lo sport e per gli avvenimenti sportivi, piacere per il movimento e buone condizioni fisiche; capacità di instaurare un rapporto di fiducia con i clienti; pazienza e attitudini pedagogiche; marcata capacità di osservazione; interesse per le questioni medico-sanitarie.

Formazione

Formazione della durata di 2-3 anni, strutturata in moduli proposti da diversi istituti di formazione. Titolo rilasciato: Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute con APF, approfondimento «Fitness e allenamento per la salute» o «Educazione del corpo e del movimento».

Perfezionamento/Avanzamento

Esame professionale superiore di esperto/-a nella promozione dell'attività fisica e della salute o di manager in turismo della salute e dell'attività fisica con diploma federale.

Adressen alle Kantone

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

Schulort:
Schule für Bewegung Zürich
Ausbildung in Bewegungspädagogik
c/o OFFDANCE

Korrespondenzadresse:
Zelgstrasse 46
8134 Adliswil
Standort: Zweierstrasse 106
8003 Zürich
Herr Peter Hasslinger, 044 202 06 88
info@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

HWS Huber Widemann Schule AG
Bewegung und Gesundheit
Eulerstrasse 55
4051 Basel
Frau Ursula Keller Imhof, 061 202 11 11
info@hws.ch
www.hws.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung und Ausbildung
Schachenstrasse 9
9016 St.Gallen
Frau Danielle Curtius, 071 280 35 32
info@curtius-tanz.ch
www.curtius-tanz.ch
VA 2018 (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung,
BGB Schweiz
Geschäftsstelle, Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Frau Tina Colatrella, 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch
www.bgb-schweiz.ch
VA (*)

* Info-Code

DD: Documentazione disponibile.

VD: Video/DVD disponibile.

RP: Registro regionale dei posti di tirocinio disponibile.

VA: Visita aziendale dietro appuntamento.

EP: Esperienza professionale possibile.

SP: Stage professionale possibile.

TAO: Test attitudinali obbligatorio

CO: Previo colloquio di orientamento professionale.

PRA: Informati in merito al profilo richiesto dall'azienda prima di inviare la tua offerta di lavoro.

FE: Formazione elementare possibile.

LV: Lavoro durante le vacanze estive possibile su richiesta.

LS: Lavoro fuori dagli orari scolastici possibile su richiesta.

10, 11, 12: Posti di apprendistato vacanti negli anni 2016, 2017, 2018.